

Меню на 22 декабря 2023 года

Утверждаю: Заведующий

Маркина О.М.

Наименование	Выход в грамма г	Энергетич еская ценность (ккал)
ЗАВТРАК	САД	САД
Каша пшеничная молочная	180	121.63
Какао на сгущенном молоке	200	45.0
Батон нарезной	25	47.24
Масло сливочное «Хрестьянское»(порции)	10	92.7
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок «Добрый» (виноград)	150	93.3
ОБЕД		
Помидор в собственном соку	90	66.1
Свекольник на м/б (свинина) со сметаной	180	87.60
Плов с отварной свиной	50	60.0
Компот из сухофруктов	200	54.6
Хлеб ржано - пшеничный	40	82.65
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Вареники с картофелем, со сливочным маслом	120	65.0
Чай с сахаром	200	52.0
Хлеб пшеничный	35	82.65